

Mount Action Ski & Snowboardschule

Einteilung Könnensstufe

Ski Alpin

K (Kids/ Juniors) 4-12		Alpin - Skifahren Kids	Übungsgelände	
A	K1	Anfänger ab 4 Jahren	Kinderland	green
A	K2	Pflug - sicheres Bremsen	Kinderland	green
A	K3	Pflugdrehen - Sicheres Kurven fahren	leicht	blue
A	K4	Pflugsteuern mit aktivem Beidrehen	leicht	blue
A	K5	Paralleles Drehen - lange Radien	mittel	red
A	K6	Paralleles Drehen - kurze Radien	mittel	red
A	K7	Carven lange & kurze Radien	mittel	red
A	K8	Freeriden	schwer	black

T (Teens / Jugend) 13-18		Alpin - Skifahren Teens	Übungsgelände	
A	T1	Anfänger - Erster Skitag	Änfängerhang	blue
A	T2	Pflugdrehen - Sicheres Kurven fahren	leicht	blue
A	T3	Pflugsteuern mit aktivem Beidrehen	leicht	blue
A	T4	Paralleles Drehen - lange Radien	mittel	red
A	T5	Paralleles Drehen - kurze Radien	mittel	red
A	T6	Carven lange & kurze Radien	mittel	red
A	T7	Freeriden	schwer	black

E (Erwach- sene) 18 <		Alpin - Skifahren Erwachsene	Übungsgelände	
A	E1	Anfänger - Erster Skitag	Änfängerhang	blue
A	E2	Pflugdrehen - Sicheres Kurven fahren	leicht	blue
A	E3	Pflugsteuern - aktivem Beidrehen	leicht	blue
A	E4	Paralleles Drehen - lange Radien	mittel	red
A	E5	Paralleles Drehen - kurze Radien m. Stockeinsatz	mittel	red
A	E6	Carven lange & kurze Radien	mittel	red
A	E7	Freeriden	schwer	black

Snowboard

K (Kids/ Juniors) 4-12		Snowboard Kids	Übungsgelände	
S	KA	Anfänger	Änfängergelände	blue
S	KF	Fortgeschrittene	mittel	red
S	KM	Meisterstufe/Expert	schwer	black

T (Teens / Jugend) 13-18		Snowboard Teens	Übungsgelände	
S	TA	Anfänger	Änfängergelände	blue
S	TF	Fortgeschrittene	mittel	red
S	TM	Meisterstufe/Expert	schwer	black

E (Erwach- sene) 18 <		Snowboard Erwachsene	Übungsgelände	
S	EA	Anfänger	Änfängergelände	blue
S	EF	Fortgeschrittene	mittel	red
S	EM	Meisterstufe/Expert	schwer	black

Langlauf

K (Kids/ Juniors) 4-12		Langlauf Kids	Übungsgelände	
LL	KA	Anfänger	Änfängerloipe	blue
LL	KF	Fortgeschrittene	mittel	red
LL	KM	Meisterstufe/Expert	schwer	black

T (Teens / Jugend) 13-18		Langlauf Teens	Übungsgelände	
LL	TA	Anfänger	Änfängerloipe	blue
LL	TF	Fortgeschrittene	mittel	red
LL	TM	Meisterstufe/Expert	schwer	black

E (Erwach- sene) 18 <		Langlauf Erwachsene	Übungsgelände	
LL	EA	Anfänger	Änfängerloipe	blue
LL	EF	Fortgeschrittene	mittel	red
LL	EM	Meisterstufe/Expert	schwer	black